



# sechzigplus-aktiv

## ...geistig fit im Alter!

### **Lebe dein Leben und vergiss dein Alter!**

Die Wissenschaft lehrt uns, dass wir bis ins hohe Alter lernfähig sind. Dazu müssen wir aber unser Gehirn trainieren, und das können wir nicht bei Altnachmittagen und Busfahrten in die nähere Umgebung.

Viele Menschen wollen auch jenseits der sechzig aktiv am Arbeitsleben teilnehmen. Nutzen Sie Ihre großen Erfahrungen, die Sie in Ihrem Beruf oder in Ihren sozialen Umfeldern / Netzwerken gesammelt haben. So können Sie jüngeren Menschen eine Menge Know-how vermitteln.

Statistisch gesehen hat ein heute 60 jähriger Mann ca. 19 Lebensjahre vor sich, Frauen sogar ca. 23 Lebensjahre. Eine lange Zeit, um nochmals aktiv durchzustarten.

Jeder Mensch hat sich im Laufe seines Lebens bestimmte Fähigkeiten angeeignet. Erkennen und nutzen Sie Nischen. Oft steckt gerade in Träumen und Visionen ein großes Erfolgspotenzial. Während Ihres Berufslebens lagen diese ausgefallenen Ideen versteckt unter der Decke des täglichen Arbeitsalltags.

Ich könnte Ihnen, liebe Leser, viele Beispiele von Menschen geben, die ihre Hobbys zu einem lukrativen Geschäft gemacht haben und hierdurch aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen.

Wenn Sie glauben,

- dass Sie mit 60 und darüber zu alt sind, mit Ihren Fähigkeiten Geld verdienen zu können,
- oder, dass Ihre Rente die Garantie für Ihre finanzielle Sicherheit im Alter bedeutet,

dann ist dieser Artikel nicht das Richtige für Sie.



# sechzigplus-aktiv

## ...geistig fit im Alter!

Wenn Sie jedoch

- Ihren dritten Lebensabschnitt selbst in die Hand nehmen,
- nicht den Launen der Politiker ausgeliefert sein wollen,
- einen ausgeprägten Willen für Autonomie und Unabhängigkeit haben,
- die Fähigkeit zu Selbstmotivation und Eigeninitiative in Ihnen steckt,
- die Fähigkeit besitzen, Risiken richtig einzuschätzen und abzuwägen,
- und hoch motiviert sind,

dann sind Chancen und Herausforderungen ab sechzig das Richtige für Sie!

Im Laufe meiner Tätigkeit als Consultant und Coach habe ich viele aktive ältere Menschen kennen und schätzen gelernt.

Viele ältere Menschen beklagen sich über mangelndes Verständnis in der Gesellschaft. Doch mal im Ernst. Auch ich möchte mit meinen Altersgenossen auf Augenhöhe kommunizieren und nicht bei Kaffeefahrten und Dämmerchoppen in Gemeindesälen das Alter bejammern.

Wenn Sie mit Freude Ihre Freizeitbeschäftigungen oder Hobbys in Profit umwandeln rückt auch für Sie der Ruhestand in weite Ferne.

**Ruhestand bedeutet das, was sie daraus machen.**

Treten Sie endlich in den Un-Ruhestand. Dabei stehen die beiden Buchstaben „Un“ für unique = Einzigartig.

Ich wünsche Ihrer neuen Einzigartigkeit den besten Erfolg!

Ihre

Eva Maria Dreykorn